



Velikost: 50–200 cm

Doba květu: V–VII

Udatna lesní

Aruncus vulgaris

Wald-Geißbart / Bride's Feathers



Název: Udatna lesní

Třída: vyšší rostliny

Řád: růžotvaré

Čeled: růžovité

Biotop: Roste ve stinných jehličnatých nebo smíšených lesích, suťových lesích a kolem lesních potoků. Vyhledává půdy bohaté na živiny, především hlinité a jílovité. Často bývá vysazována jako okrasná rostlina.

Popis: Vytrvalá statná bylina, většinou dvoudomá. Lodyha přímá nevětvená, nebo jen chudě větvená. Listy jsou dlouze řapíkaté 2–3x zpeřené. Lístky jsou vejčité, pilovité. Samčí rostliny mají květy bílé až bledožluté. Samičí rostliny mají květy bílo zelené. Drobné květy složené do úzkých hroznů tvoří dlouhou jehlanovitou latu. Má hustý kořenový systém, kterým dokáže dobře zpevnit půdu. Plodem je měchýřek. Dříve používána jako léčivá rostlina, obsahuje saponiny a organické sloučeniny kyanovodíku.

Rozšíření: V České republice se vyskytuje roztroušeně od pahorkatin do hor. Na české, rakouské a bavorské straně Šumavy je rozšířena roztroušeně až hojně.

Ilustrace: Pavel Procházka