



**Velikost:** 30–100 cm

**Doba květu:** V–VIII

## Rdesno hadí kořen

*Bistorta officinalis*

*Schlangenkönterich / Bistort*



NP a CHKO Šumava  
Střediska environmentální  
výchovy

**Název:** Rdesno hadí kořen

**Třída:** dvouděložné

**Řád:** hvozdíkotvaré

**Čeled:** rdesnovité

**Biotop:** Roste na vlhkých loukách, v lužních lesích, ale také na vlhkých místech a světlinách v listnatých a jehličnatých lesích. Ke svému výskytu potřebuje na živiny a vodu bohaté půdy.

**Popis:** Vytrvalá bylina s hadovitě stočeným oddenkem. Má 3–6 lodyžních listů, které jsou na lodyze přisedlé hnědými pochvami s lysými botkami. Květy jsou růžové, hustě uspořádané ve vrcholovém hroznu a připomínají válcovitý klas. Dříve se rdesno hadí kořen používalo jako protilátka při hadím uštknutí a k zastavení krvácení. Rdesno hadí kořen je živnou rostlinou ohniváčka rdesnového (*Lycaena helle*), který je jedním z nejohroženějších motýlů Evropy.

**Rozšíření:** V Evropě roste v mírném podnebném pásmu. V České republice roste především v podhůří, a to až do horského stupně. Na Šumavě se vyskytuje především v jejím horském a předhorském stupni.

**Ilustrace:** Pavel Procházka