

<b>Obsah:</b>	poznat les s vyřazením zraku jako nevidomý
<b>Cíl:</b>	vznik důvěry mezi partnery, smyslové vnímání lesa
<b>Druh aktivity:</b>	vyžaduje kontakt, klidná, citlivá
<b>Počet účastníků:</b>	libovolné množství osob

<b>Věk účastníků:</b>	od 6 let
<b>Doba:</b>	2krát 10 minut
<b>Materiál:</b>	šátek na oči
<b>Příprava:</b>	-
<b>Vnější podmínky:</b>	proměnlivý les

## Průběh:

- Skupina je rozdělena do dvojic: „Vyberte si partnera, který vám bude jako nevidomý důvěřovat!“
- Jednomu budou zavázány oči, druhý vede „nevidomého“ lesem.
- „Nevidomý“ je veden kolem větví, stromových pahýlů, mechu a dalších předmětů, které potom ohmatává, čichá a eventuálně i ochutnává – poznává všemi smysly kromě zraku.
- Po pěti minutách přijdou oba zpět k výchozímu bodu a sundají šátek z očí.
- Potom si role vymění a cvičení opakuje.



## Varianta:

- Viz **Strom 14** „Setkání se stromem“
- „Nevidomý“ má najít opět svoji cestu. Na to musí být předem upozorněn.

## Doporučení:

- přesné vysvětlení pravidel hry je na začátku aktivity důležité, obzvláště u školních tříd
- pomalé tempo
- pokud možno vyhledat zajímavou a proměnlivou cestu
- zneužití důvěry narušuje aktivitu
- není vhodná pro začáteční fázi vycházky
- při odpovídajícím počasí mohou jít účastníci bosí!